



AdSearch
ADVIES & RESEARCH
IN LEERPROCESSEN EN NEDER

Onderzoeksproject:
'De therapeutische werking van
huisdieren in de psychiatrie'

Initiatiefnemer en opdrachtgever:
Centrale Cliëntenraad AMC de Meren

Dus: dit project komt voort uit de
ervaringskennis van GGZ-cliënten.

Wel: gesteund door diervriendelijke
therapeuten en professionals.



Sponsors en financiers:

- Fonds Psychische Gezondheid
- Centraal Fonds RVVZ
- Stichting M.C. van Beek
- Stichting Koningsheide
- De Open Ankh
- Artis Dierentuin

Opzet van het project:

- Schrijfwedstrijd
- Literatuuronderzoek
- Enquête onder instellingen
- Conferentie

Conclusies schrijfwedstrijd: Ja, huisdieren helpen!

1. Voorkomen suicides
2. Verminderen gebruik van zorg
3. Geven plezier, werken antidepressief
4. Kalmeren, verminderen spanning en angst
5. Verminderen eenzaamheid
6. Geven structuur
7. Verhogen eigenwaarde
8. Bieden steun, troost en bescherming
9. Faciliteren sociaal contact
10. Functioneren als spiegel



Onderzoek bij bezitters van huisdieren wijst uit (1):

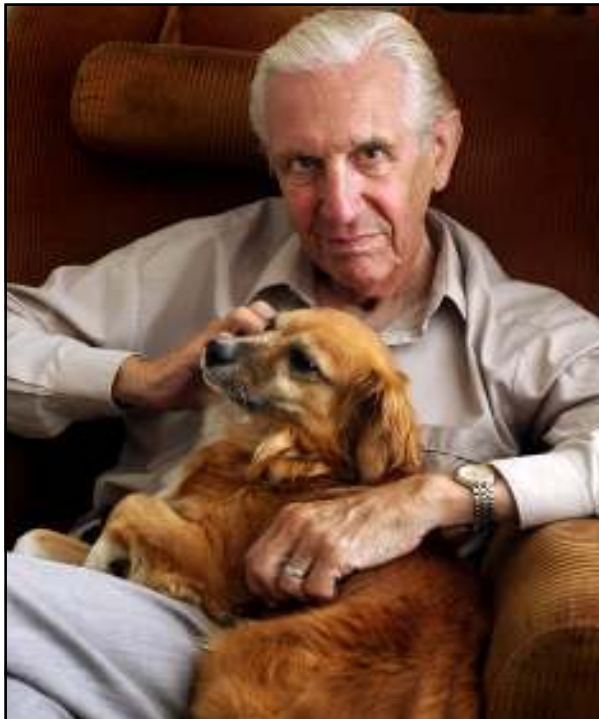
- minder hartklachten
- minder gezondheidsklachten
- minder gebruik van zorg
- minder stress, meer welzijn

Onderzoek bij bezitters van huisdieren wijst uit (2):

- Minder depressieve klachten
- Minder eenzaamheid
- Meer competentie en eigenwaarde

Experimenteel onderzoek:

- aaien van een dier vermindert stress
- effectonderzoek van interventies ->
- dieren faciliteren sociaal contact



Psychiater/
psychotherapeut

Dries van Dantzig

foto: Bram Budel

Psychiatrische hulphond (psychiatric service dog)

- waarschuwt bij ontregeling
- is getraind op een aantal taken
- ondersteunt de cliënt
- is een gezelschapsdier

Deel 2. Effectiviteitsreview:

- Effectiviteit van AAA en AAT
- Exclusief: paarden, dolfijnen, landbouw-
huisdieren
- Bij psychiatrische problemen
- Afgelopen 10 jaar: 1/1/1997 – 1/3/2007
- Systematic review (maar shortcuts)
- Studies zijn beoordeeld op kwaliteit

Elektronische search in:

- PubMed
- PiCarta
- Cochrane Library
- CINAHL
- PsychINFO
- Google Scholar
- DIMDI

En via de sneeuwbalmethode.

Resultaat:

- 56 onderzoeken zijn gevonden
- 48 ervan tonen effecten aan
- 7 RCT's en 21 CCT's

- echter: 40 onderzoeken zijn van matige of lage kwaliteit

Conclusie:

- Er is wetenschappelijke onderbouwing voor de effectiviteit van dierondersteunde interventies in de GGZ.
- Maar het bewijs is i.h.a. nog niet voldoende. Meer en beter onderzoek is nodig.
- Op deelaspecten is er voldoende grond om tot actie over te gaan.

Het sterkste bewijs voor effectiviteit van dierondersteunde interventies bij:

- Externaliserende problemen bij kinderen/jeugdigen (gedrag, ADHD)
- Rehabilitatie van mensen met langdurende psychosen.
- Verbetering van het welzijn van dementerende ouderen.

Enquête: huisdieren en huisdier-
toepassingen in de GGZ worden:

- weinig serieus genomen
- belemmerd door huisregels
- niet ondersteund door beleid

